

Avis de Soutenance

Madame Faouzia GOURARI

Psychologie et ergonomie

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Accompagner les patients dans le maintien de l'activité physique dans le cadre de la téléadaptation cardiaque: Étude du vécu expérientiel et des facteurs influençant la motivation

dirigés par Madame Yvonne DELEVOYE-TURRELL

Soutenance prévue le **mardi 07 octobre 2025** à 14h00

Lieu : Plaine Images 99A Bd Constantin Descat, 59200 Tourcoing

Salle : fond documentaire de la fédération SCV

Composition du jury proposé

Mme Yvonne DELEVOYE-TURRELL	Université de Lille	Directrice de thèse
Mme Léonor FASSE	Université Paris Cité	Rapporteuse
M. Greg DÉCAMPS	Université de Bordeaux	Rapporteur
Mme Anne Marie ETIENNE	Université de Liège	Examinatrice
M. Philippe SARRAZIN	Université Grenoble Alpes	Examinateur
M. Pascal ANTOINE	Université de Lille	Examinateur
M. Fabien WATRELOT	Entreprise Ensweet (porteur CIFRE)	Invité

Mots-clés : Procédure qualitative, faisabilité, numérisation, recherche translationnelle, livret d'accompagnement, Motivation

Résumé :

La réadaptation cardiaque et plus récemment la téléadaptation cardiaque sont des traitements proposés aux patients après un infarctus. L'un des objectifs de ces programmes est le maintien de l'activité physique à long terme pour des questions de santé en évitant notamment des infarctus à venir. Néanmoins, cet objectif reste un véritable défi pour les patients et pour les professionnels de santé impliqués. De nombreux paramètres entrent en jeu dans ce maintien avec la motivation en point central. Cependant quel type de motivation ont les patients, après un infarctus ? Est-ce qu'elle évolue au cours du temps et si oui, comment ? L'objectif général de mon travail de thèse a été d'étudier la motivation et les facteurs l'influencent pour le maintien de l'activité physique chez des patients ayant réalisé une téléadaptation cardiaque à domicile, au moyen de méthodes qualitatives et quantitatives. Dans la première étude, nous avons interrogé des patients à la fin d'un programme de téléadaptation cardiaque (T1) sur leur perception, ressenti et motivation dans la réalisation du programme ainsi que sur leur intention de poursuivre l'activité physique. Puis, nous avons mené une analyse thématique sur le contenu des entretiens. Les résultats mettent en évidence sept thèmes décrivant le cheminement du patient suite à son accident cardiaque et le rôle de la téléadaptation sur le changement des représentations sur l'activité physique. Dans la deuxième étude, nous avons réinterrogé les mêmes patients un an après le premier entretien (T2)

et nous avons étudié les deux corpus de données au moyen d'une analyse lexicométrique afin de comparer les discours des patients sur 12 mois. Les résultats identifient trois classes dans les discours des participants ; organisation et activité physique, histoire de la maladie et réflexion autour du vécu de la téléadaptation. Les résultats indiquent que les patients à T2 vont évoquer significativement plus les difficultés d'organisation de la pratique de l'activité physique, et les patients à T1 vont significativement évoquer plus la réflexion sur leur vécu de la maladie et du programme. L'histoire de la maladie n'est pas significativement reliée à un temps en particulier. Dans la troisième étude, nous avons établi un protocole quantitatif afin de déterminer les facteurs influençant la motivation et le maintien post-infarctus de l'activité physique dans le cadre de la téléadaptation cardiaque. Pour cela, nous avons utilisé des questionnaires à des moments clés du parcours du patient sur des domaines influençant la motivation mais également des facteurs parasites pouvant la modifier. Les questionnaires sont suivis par du contenu explicatif à destination du patient, afin qu'il puisse comprendre les raisons de l'utilisation de ces questionnaires. Cette étude sera publiée en étude de « preregistration ». Nous partagerons les difficultés apparues et les précautions à prendre dans ce type de protocole dans la discussion. La contribution originale de ce travail de thèse est d'une part, la constitution d'une liste de questionnaires validés de motivation et de facteurs associés avec un livret d'explication et d'accompagnement du patient. D'autre part, l'utilisation de méthodes qualitatives associées à un protocole quantitatif sur une temporalité de 12 mois, nous a permis de préciser la question de la motivation et de son évolution chez des personnes après un infarctus. Ainsi, mon travail de thèse offre une réflexion théorique autour de la question de la motivation à s'engager dans une activité physique adaptée pour la santé après un infarctus. La méthodologie décrite permet de s'intéresser à comment la perception de la réadaptation, le plaisir ressenti et la perception de l'effort physique, influencent la dynamique motivationnelle ainsi que le maintien réel de la pratique de l'activité physique adaptée (APA) à court et à moyen terme pour une visée d'un bien vieillir.