

## Avis de Soutenance

Madame Clémence WILLEM

Psychologie, psychologie clinique, psychologie sociale

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

*DETERMINANTS ET PRISE EN CHARGE DE L'ALIMENTATION EMOTIONNELLE DANS L'OBESITE. LE ROLE DES TROUBLES DE LA REGULATION EMOTIONNELLE, DES DEFICITS DE CONSCIENCE INTEROCEPTIVE ET DE LA SEVERITE DE L'OBESITE.*

dirigés par Monsieur Jean-Louis NANDRINO

Soutenance prévue le **vendredi 27 novembre 2020** à 14h00

Lieu : IrDIVE Equipex, Plaine image, Imaginarium, 99 A Boulevard Constantin Descat, 59200 TOURCOING  
Salle : Bibliothèque

### Composition du jury proposé

M. Jean-Louis NANDRINO	Université de Lille	Directeur de thèse
Mme Sylvie BERTHOZ	Inserm ; Université de Bordeaux	Rapporteure
Mme Servane BARRAULT	Université de Tours	Rapporteure
Mme Lucia ROMO	Université de Nanterre	Examinatrice
M. François PATTOU	Université de Lille	Examineur
Mme Marie-Charlotte GANDOLPHE	Université de lille	Co-directrice de thèse

**Mots-clés :** Régulation émotionnelle, Interoception, Obésité, Alimentation émotionnelle,

### Résumé :

L'alimentation émotionnelle est un comportement alimentaire problématique qui favorise le développement et le maintien de l'obésité. Cette thèse a pour objectif de mieux appréhender les mécanismes psychologiques impliqués dans l'alimentation émotionnelle des individus en situation d'obésité. Elle s'articule autour de quatre études expérimentales. Les trois premières études examinent comment les troubles de la régulation émotionnelle, les déficits de conscience intéroceptive et l'alimentation émotionnelle se manifestent et interagissent dans l'obésité. La quatrième étude évalue l'impact et l'efficacité d'une intervention thérapeutique centrée sur la régulation des émotions. Les quatre études de cette thèse mettent en évidence que les troubles de la régulation émotionnelle et les déficits de conscience intéroceptive constituent des facteurs de risques majeurs et associés d'alimentation émotionnelle dans l'obésité, qu'il est nécessaire et possible de prendre en charge conjointement. Nos travaux 1) confirment la présence simultanée de troubles de la régulation des émotions et de déficits de conscience intéroceptive dans l'obésité modérée et sévère ; 2) mettent en évidence un effet médiateur des troubles de la régulation des émotions dans la relation entre les déficits

de conscience interoceptive et l'alimentation émotionnelle des individus en obésité ; 3) soulignent l'importance de la fiabilité interoceptive, soit le rapport que les individus entretiennent avec leurs sensations corporelles internes ; 4) montrent que les liens entre les troubles de la régulation des émotions, les symptômes dépressifs, les symptômes anxieux et l'alimentation émotionnelle diffèrent selon la sévérité de l'obésité ; 5) confirment qu'un entraînement à la régulation des émotions (programme ART) permet de réduire sensiblement l'alimentation émotionnelle des patients en obésité. Ces études offrent également de nombreuses perspectives de recherches et ouvrent la voie à différentes applications cliniques, qui seront discutées.