

Avis de Soutenance

Madame Fanny GRISETTO

Psychologie, psychologie clinique, psychologie sociale

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Impulsif ne veut pas dire désinhibé: étude de l'effet de l'impulsivité sur l'adaptation des mécanismes de contrôle cognitif

dirigés par Madame Yvonne DELEVOYE-TURRELL

Soutenance prévue le **mercredi 25 novembre 2020** à 14h00

Lieu : Université de Lille - Campus Pont de Bois 3 rue du Barreau 59650 VILLENEUVE D'ASCQ
Salle : de réunion SCALAB

Composition du jury proposé

Mme Yvonne DELEVOYE-TURRELL	Université de Lille	Directrice de thèse
M. Borès BURLE	Université d'Aix-Marseille	Rapporteur
M. Gilles POURTOIS	Université de Gand	Rapporteur
Mme Clémence ROGER	Université de Lille	Co-directrice de thèse
Mme Hélène BEAUNIEUX	Université de Caen	Examinatrice
M. Joël BILLIEUX	Université de Lausanne	Examinateur
M. Jean-Louis NANDRINO	Université de Lille	Examinateur

Mots-clés : Contrôle cognitif, Impulsivité, EEG, EMG, Adaptation,

Résumé :

L'impulsivité est une tendance comportementale fréquemment observée dans la population générale mais à des degrés différents. A ce propos, une forte impulsivité augmente les risques de développer un trouble psychiatrique, tel que les différentes formes d'addiction ou des troubles de la personnalité. Pour comprendre l'émergence de ces divers troubles comportementaux, mon projet de thèse s'est porté sur le rôle du contrôle cognitif dans les manifestations de l'impulsivité. Le contrôle cognitif est, en effet, un ensemble de fonctions cognitives nous permettant d'adapter nos comportements à un environnement changeant, et donc complexe. Durant ma thèse, je me suis plus particulièrement intéressée aux capacités d'adaptation des mécanismes de contrôle proactif et réactif chez des individus impulsifs, principalement dans la population générale mais également auprès de patients alcoolo-dépendants. Les trois premières études de ma thèse ont montré qu'une forte impulsivité était caractérisée par une utilisation moindre des mécanismes proactifs associée à un défaut d'adaptation des mécanismes de contrôle aux demandes externes et aux contraintes internes. Les individus impulsifs exercent moins de

contrôle proactif alors que celui-ci devrait être favorisé au vu des caractéristiques contextuelles ou individuelles. Dans une quatrième étude dans laquelle des enregistrements EEG ont été effectués, nous nous sommes intéressées à l'activité cérébrale typique observée au moment de l'exécution des erreurs, nommée ERN/Ne, et dont le rôle serait de signaler les besoins en contrôle. Une réduction de cette activité cérébrale a été observée chez les individus les plus agressifs, mais pas chez les individus les plus impulsifs. Ce résultat suggère que l'émergence de comportements inadaptés pourrait être en partie expliquée par cette réduction du signal d'alarme. Enfin, des résultats préliminaires suggèrent un lien entre un indice périphérique de l'adaptation physiologique (HRV) et les capacités d'adaptation des mécanismes de contrôle. Ce résultat ouvre la voie à de nouvelles interventions thérapeutiques pour la réduction des comportements inadaptés. Dans l'ensemble, les résultats de cette thèse suggèrent que l'impulsivité en population générale est associée à un système de contrôle cognitif moins proactif et moins flexible, menant potentiellement à des comportements inappropriés quand les mécanismes de contrôle en jeu sont inadaptés.